



REGLEMENT TECHNIQUE KSF

Ce règlement applique les conditions imposées par kwf
Infos complémentaires dans le règlement d'arbitrage

III REGLEMENT DE COMPETITION

Sommaire

- **1 LES COMPETITIONS KUMITE KYOKUSHIN KWF**
- **2 TENUE DES COMBATTANTS**
 - 2a Tenue
 - 2b Protections
- **3 REGLEMENT MEDICAL**
- **4 SURFACE DE COMBAT**
- **5 CATEGORIES**
 - 5a Kumite Kyokushin enfants**
 - 5a1 Enfants -- protections obligatoires
 - 5a2 Enfants -- techniques autorisées
 - 5a3 Enfants -- techniques non autorisées, fautes
 - 5a4 Enfants -- durée des combats
 - 5a5 Enfants -- TameShiwari
 - 5a6 Enfants -- Coach
 - 5a7 Enfants -- pénalités, disqualifications, critères de décision
 - 5a8 Enfants -- tableau annuel des âges
 - 5b Kumite Kyokushin juniors - espoirs – seniors - vétérans**
 - 5b1 juniors, espoirs, seniors et vétérans --protections obligatoires
 - 5b2 juniors, espoirs, seniors et vétérans –techniques autorisées
 - 5b3 juniors, espoirs, seniors et vétérans –techniques non autorisées
 - 5b4 juniors, espoirs, seniors et vétérans –durée des combats
 - 5b5 juniors, espoirs, seniors et vétérans --Tame Shiwari
 - 5b6 juniors, espoirs, seniors et vétérans --Coach
 - 5b7 juniors, espoirs, seniors et vétérans -- pénalités, disqualifications, critères de décision
 - 5b8 juniors, espoirs, seniors et vétérans -- tableau annuel des âges
- **6 LES COMPETITIONS KATAS KYOKUSHIN KWF**

• 1 LES COMPETITIONS KUMITE KYOKUSHIN KWF

Les KUMITE kyokushin KWF se déroulent au contact, avec K.O autorisé, selon le respect des techniques autorisées et l'esprit du Kyokushin. Elles ont pour but de promouvoir le kyokushin dans la société, de favoriser les rencontres entre les clubs et dynamiser l'activité sportive de la fédération.

Le kyokushin KWF organise aussi bien des compétitions combat que katas.

• 2 TENUE DES COMBATTANTS

2a Tenue

Les combattants sont tenus de se présenter en dogi blanc propre, avec l'insigne du style sur la veste en regard du cœur. D'autres insignes nationaux ou internationaux en rapport avec le kyokushin et de dimensions modestes sont autorisés. Aucune mention publicitaire n'est acceptée.

La veste, serrée par la ceinture doit recouvrir les hanches. Les manches doivent recouvrir le coude et ne peuvent être retroussées. Le pantalon doit recouvrir au moins les $\frac{3}{4}$ du tibia.

Les combattants peuvent se présenter vers la surface de combat avec la ceinture de leur grade. Ils devront en changer pour le combat lui-même, AKA portera une ceinture rouge et SHIRO une blanche. Les ceintures seront en principe mises à disposition par l'organisateur.

Les femmes peuvent porter sous la veste un T-shirt totalement blanc.

Hommes et femmes auront les cheveux longs attachés par un élastique, les ongles des pieds et mains coupés courts, bijoux et barrettes de cheveux sont interdits. Le port d'une alliance plate peut être autorisée par le responsable de l'arbitrage.

2b Protections

Les bandages et pansements sont soumis à l'approbation du médecin officiel et à l'accord de l'arbitre responsable. Cet accord doit être justifié et authentifié par l'apposition, avant d'entrer sur le tatami, d'un cachet officiel sur le pansement ou le bandage.

La coquille portée sous le dogi est obligatoire pour les hommes, conseillée pour les femmes. Le protège-seins, porté sous le dogi est obligatoire pour les femmes.

Le port de lunettes est interdit. Les lentilles de contact souples sont le seul mode de correction de la vue autorisé.

Le protège dents est autorisé, mais non obligatoire.

Les protège-tibias recouvrant le pied sont obligatoires de poussins à cadets et vétérans.

Les gants, « Ichigeki, Fuji Mae kyokushin ou TKD évolution de kwon », sont obligatoires de poussins à juniors et vétérans. (Pas de gants chez seniors)

Les protège genoux sont autorisés chez les minimes, cadets, juniors et vétérans.

• 3 REGLEMENT MEDICAL

•

Le règlement général est régi par la commission médicale

Toute décision médicale est du ressort prioritaire du médecin officiel présent à la compétition. En cas d'absence, un médecin présent à la compétition peut être amené à donner son avis, sur consultation demandée par l'arbitre central, qui reste alors seul habilité à prendre une décision après consultation des juges.

En cas de K.O survenant à cause d'une technique interdite, le fautif est disqualifié et le blessé déclaré vainqueur. Toutefois ce dernier n'est plus autorisé à reprendre la compétition et est obligatoirement déclaré forfait au combat suivant. Le responsable de l'arbitrage se réserve le droit de suspendre de pratique le blessé pendant 1 mois, en gardant en sa possession les documents officiels du blessé. Ces documents seront retournés au terme de ce délai.

- **4 SURFACE DE COMBAT**

4a Jusqu'à 11 ans

6x6 mètres avec 1 mètre de sécurité. 8x8 mètres avec 1 mètre de sécurité admis

4b 12 ans et plus

8x8 mètres avec 1 mètre de sécurité. (2 m si la surface est surélevée).

4c surface

La surface de combat et la zone de sécurité doivent être recouvertes d'un tatami semi-dur homologué. Les autres détails figurent dans le règlement d'arbitrage.

- **5 CATEGORIES**

5a Kumite Kyokushin enfants

Règles spécifiques pour les catégories enfants au contact

Poussins	6-7 ans	<p>Garçons et filles sont séparés Les catégories de poids seront définies en fonction des participants. De 1 à 4 catégories de poids possibles.</p>
Pupilles	8-9 ans	
Benjamins	10-11 ans	
Minimes	12-13 ans	
Cadets	14-15 ans	

L'organisateur peut supprimer certaines tranches d'âge selon les besoins de la rencontre
Possibilité aussi de regrouper certaines tranches d'âge selon les besoins de la rencontre.

Bases pour le choix des catégories de poids

Garçons	Légers	Moyens	Lourds	Super lourds
poussins	moins de 30 kg	-35 kg	+ de 35 kg	
Pupilles	moins de 35 kg	-40 kg	-45 kg	+ de 45 kg
Benjamins	moins de 35 kg	-40 kg	-45 kg	+ de 45 kg
Minimes	moins de 40 kg	-45 kg	-50 kg	+ de 50 kg
cadets	moins de 50 kg	50 à 57 kg	57 à 64 kg	+ de 64 kg

Filles	Légers	Moyens	Lourds	Super lourds
poussines	moins de 30 kg	-35 kg	+ de 35 kg	
Pupilles	moins de 35 kg	-40 kg	+40 kg	
Benjamines	moins de 35 kg	-40 kg	-45 kg	+ de 45 kg
Minimes	moins de 40 kg	-45 kg	-50 kg	+ de 50 kg
cadettes	Moins de 45 kg	- de 52 kg	-59 kg	+ de 59kg

5a1 Enfants - protections obligatoires (compléments au paragraphe 2.2)

Garçons Filles	corps	jambes	mains	tête
poussins	Garçons coquille obligatoire	Protection tibia et pied	Port de gants WKF, rouge ou bleu/blanc	Casque rouge ou bleu/blanc homologués
Pupilles				
Benjamins	filles protection poitrine conseillée, coquille conseillée		TKD kwon, Hiku ou fuji Mae Kyok	
Minimes				
Cadets				

Les protège genoux sont autorisés, mais non obligatoires chez les cadets

Les protège dents sont autorisés, mais non obligatoires chez les cadets

5a2 Enfants - techniques autorisées

- Frappes au corps et aux jambes avec les poings. Seulement avec la partie protégée par les gants.
- frappes au corps avec toutes techniques de jambes.
- frappes aux jambes avec techniques de pied circulaires et avec la partie protégée.
- Frappes à la tête avec techniques de pieds circulaires et avec la partie protégée. La technique doit être contrôlée (pas de coup de pied à la face ni au cou).

5a3 Enfants --techniques non autorisées, fautes

- touche ou simulation d'attaque à la tête avec la main, le poing, le coude ou le bras
 - attaques directes de jambes à la tête (de face).
 - coups de pieds circulaires retournés à la tête
 - attaques au cou avec pieds, jambes ou bras et mains
 - attaque directe au genou
 - attaque au bas ventre
 - attaque sans contrôle sur l'adversaire déjà au sol.
 - attaque sur la colonne vertébrale, dans le dos
 - saisir, tirer, et pousser
 - sorties de zone répétées, refus de combattre, absence de motivation ou incapacité physique.
- Mauvais esprit, mauvaise attitude, paroles déplacées, etc

5a4 Enfants –durée des combats

DUREE DES COMBATS		
Poussins	1 minute	1 prolongation de 30sec
pupilles	1 minute	1 prolongation de 30sec
Benjamins	1 minute 30	1 prolongation de 45sec
Minimes	1 minute 30	1 prolongation de 45sec
cadets	2 minutes	1 prolongation de 1min

5a5 Enfants Tame Shiwari

pas de casse de poussins à cadets.

5a6 Enfants --Coach

Chaque combattant ne peut être aidé que par un seul coach à la fois Le coach se présente en tenue de sport (pas en dogi), éventuellement sans chaussures. Il se tient à l'extérieur du tatami sur une chaise qui lui est réservée et ne peut se déplacer. Il doit se limiter à des indications verbales correctes. Il est le seul à pouvoir porter réclamations, s'il le désire, auprès de l'arbitre responsable. Il peut être exclu en cas de comportement incorrect

5a7 Enfants –pénalités, disqualifications, critères de décision

consulter le règlement d'arbitrage

5a8 Enfants –tableau annuel des âges

TABLEAU ANNUEL DES ÂGES				
ANNEE 2014				
CATEGORIES D'AGES				
POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS
6-7 ANS	8-9 ANS	10-11 ANS	12-13 ANS	14-15 ANS
Nés en 2007-2008	Nés en 2005-2006	Nés en 2003-2004	Nés en 2001-2002	Nés en 1999-2000

5b Kumite Kyokushin juniors, espoirs, seniors, vétérans

juniors	16-17 ans	Garçons et filles sont séparés Les catégories de poids seront définies en fonction des participants. De 1 à 4 catégories de poids possibles.
espoirs	18-19ans	
seniors	+ de 18ans	
Vétérans 1	35 à 45 ans	
Vétérans 2	46 à 55 ans	
Vétérans 3	+ de 55ans	

L'organisateur peut supprimer certaines tranches d'âge selon les besoins de la rencontre
Possibilité aussi de regrouper certaines tranches d'âge selon les besoins de la rencontre.
La catégorie espoirs est en tout points identique à la catégorie seniors
Bases pour le choix des catégories de poids

Garçons	Légers	Moyens	Lourds	open
juniors	moins de 60 kg	-70 kg	+70 kg	
espoirs	moins de 70 kg	-80 kg	-90 kg	+ de 90 kg
seniors	moins de 70 kg	-80 kg	-90 kg	+ de 90 kg
vétérans		-80 kg	+ de 80 kg	

Filles	Légers	Moyens	Lourds	open
juniors	moins de 50 kg	-60 kg	+ de 60 kg	
espoirs	moins de 55 kg	-65 kg	+ de 65 kg	
seniors	moins de 55 kg	-65 kg	+ de 65 kg	
vétérans		-65 kg	+ de 65 kg	

Le comité d'organisation se réserve le droit de regrouper ou d'annuler les catégories présentant moins de 3 combattants

5b1 juniors, espoirs, seniors et vétérans --protections obligatoires

(compléments au paragraphe 2b)

Hommes femmes	Bas-ventre coquilles	Corps Protège-seins	jambes	divers
juniors	Conseillé pour les femmes	Portés sous le Dogi. Coquilles amovibles	néant	Gants genre ichi- geki
espoirs	idem	idem	néant	néant
seniors	idem	idem	néant	néant
vétérans	idem	idem	Prot tibia-pied (H/F)	Gants genre ichi- geki

Les bandages et pansements (sauf 1^{er} combat) sont soumis à l'approbation du médecin officiel et à l'accord de l'arbitre. Cet accord doit être justifié et matérialiser par l'apposition, avant de rentrer sur le tatami d'un cachet officiel sur le pansement.

Le port de lunettes est interdit. Les lentilles de contact souples sont le seul mode correction de la vue autorisé

Les protège genoux sont autorisés, mais non obligatoires chez les juniors et vétérans

Le protège dents est autorisé mais non obligatoire

5b2 juniors, espoirs, seniors et vétérans –techniques autorisées

Toute attaque de mains directe ou circulaire au corps et aux jambes, coups de coudes au corps, techniques de jambes au corps et à la tête directes, circulaires ou retournées, coups de pieds ou de genou sur l'extérieur ou l'intérieur de la cuisse, coups de genou directs et circulaires au corps et à la tête en l'absence absolue de toute saisie même simulée, la technique de jambe suicide enroulée, les techniques de jambes sautées, coup de talon descendant et balayage avec frappe avant le contact au sol.

5b3 juniors, espoirs, seniors et vétérans –techniques non autorisées

Le kyokushin karate a adopté des règles simples qui permettent de travailler à frappe réelle, en prévenant au mieux les risques de blessures en compétition. Le règlement d'arbitrage apporte des notions complémentaires.

Toute attaque ou touche (volontaire ou non) à la tête ou au cou, avec la main, le poing ou le bras
Toute attaque au sol non contrôlée. Toute attaque depuis le sol après un balayage de l'adversaire.

Toute attaque au bas ventre

Toute attaque dans le dos, sur l'arrière de la tête et la colonne vertébrale.

Attaque directe sur le genou

Coup de tête

Toute position d'attaque, de garde ou de défense mettant en danger le combattant lui-même (exposition du dos, de la tête , etc)

Saisir le dogi ou une partie du corps, pousser avec les mains, les coudes, etc, tirer

Sorties de zones répétées, refus de combattre évident, incapacité physique.

Mauvais esprit, attitude incorrecte, paroles déplacées, etc, sont considérés comme des fautes sanctionnables.

Les attaques directes de jambes à la tête sont interdites chez les juniors.

5b4 juniors, espoirs, seniors et vétérans –durée des combats

En éliminatoires, jusqu'en ¼ de finales inclus, la durée du combat est de 2minutes avec décision souhaitée mais non obligatoire, avec une seule prolongation de 2 minutes et décision obligatoire.

Il est de 3 minutes à partir des ½ finales.

	Eliminatoires Jusqu'au ¼ inclus Durée du combat	1 prolongation unique	½ finales et finales	Jusqu'à 2 prolongations possibles
Juniors	2 min	1 min 30	3 min	1 min 30
Espoirs	2 min	2 min	3 min	2 min
Seniors	2 min	2 min	3 min	2 min
Vétérans	2 min	1 min	2 min	1 min

Voir les compléments au chapitre 5b5 Tame Shiwari

5b5 juniors, espoirs, seniors et vétérans --Tame Shiwari

Les épreuves de casse sont facultatives et décidées par l'organisateur. Elles ont lieu au moment des ½ finales. Pas de casse chez les juniors.

Balance : 3kg et plus dans toutes les catégories.

Balance : 5kg chez les vétérans et 10 kg en open.

Le critère du poids compte avant le nombre de planches cassées

5b6 juniors, espoirs, seniors et vétérans –Coach

Chaque combattant ne peut être aidé que par un seul coach à la fois Le coach se présente en tenue de sport (pas en dogi), éventuellement sans chaussures. Il se tient à l'extérieur du tatami sur une chaise qui lui est réservée et ne peut se déplacer. Il doit se limiter à des indications verbales correctes. Il est le seul à pouvoir porter réclamations, s'il le désire, auprès de l'arbitre responsable. Il peut être exclu en cas de comportement incorrect

5b7 juniors, espoirs, seniors et vétérans — pénalités, disqualifications, critères de décision

consulter le règlement d'arbitrage

5b8 juniors, espoirs, seniors et vétérans -- tableau annuel des âges

TABLEAU ANNUEL DES ÂGES				
ANNEE 2014				
CATEGORIES D'AGES				
JUNIORS	ESPOIRS	SENIORS	VETERANS I	VETERANS II
16-17 ANS	18-19 ANS	Dès 18 ANS	35-45 ANS	Dès 46 ANS
Nés en 1997-1998	Nés en 1995-1996	Nés en..et avant 1996 -	Nés en 1969-1979	Nés en et avant 1968..

6 LES COMPETITIONS KATA KYOKUSHIN

En cours d'élaboration

mis à jour février 2014